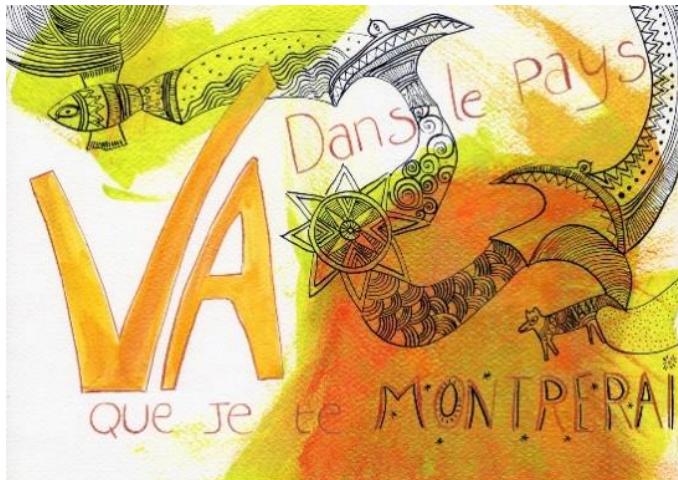


# Carême créatif selon St Ignace



Du 17 février au 4 avril 2021

Un **parcours en ligne** pour accompagner le temps du carême et le vivre de façon renouvelée.

Un parcours pour vivre le Principe et fondement des **Exercices spirituels de St Ignace**.

Le **journal créatif** allie écriture, dessin et collage. Il aide à entrer dans le silence et à se connecter à soi-même. Il **renouvelle l'écoute des textes bibliques** et permet d'entendre comment ils résonnent en soi.

Il ouvre ainsi à un **chemin** de rencontre personnelle avec la Parole.

Chaque semaine vous recevez par mail :

- une explication sur les étapes de la semaine,
- des **textes de la Parole de Dieu**,
- 2 **exercices de journal créatif** prenant appui sur les Exercices de St Ignace et sur la Parole de Dieu.

Vous êtes invités à prendre du temps pour **prier la Parole** et à la laisser résonner en vous grâce au Journal créatif.

Chaque **mercredi soir à 20h 45**, vous avez un **rendez-vous zoom** en ligne comprenant un exercice Vittoz pour se poser, un exercice journal créatif et un temps de partage/prière.

Un **forum** (via WhatsApp) permet **d'échanger** avec les autres participants.

Animé par Véronique Soulard, diplômée Journal Créatif, thérapeute Vittoz depuis 15 ans, formée à l'accompagnement spirituel pour des équipes CVX.

Coût : 125 euros pour 7 semaines

Renseignements et inscriptions : Véronique Soulard Tél portable : 07 50 27 28 93

Mail : [contact@veronique-soulard.fr](mailto:contact@veronique-soulard.fr)

## Des échos des participants :

« Une vraie retraite, avec la même intensité, la même profondeur, vécue chez moi.

Le chemin, le fruit, je peux le dire très simplement : j'ai retrouvé le Christ : j'étais dans une mer houleuse et le journal m'a déposée sur le rivage.

C'est un chemin de vie, puissant et profond. Les choses se placent, ont du sens, je suis portée. »

« Ce chemin a été d'une très grande richesse pour moi, une autre façon d'approfondir ma foi, de la "toucher", la rendre palpable par la production de quelque chose. C'est probablement le carême le plus intense que j'ai pu vivre et aussi le plus joyeux. J'ai pris beaucoup de plaisir et de joie à me poser avec mes crayons, mes magazines à découper »

« C'est tellement précieux merci ça m'a permis d'avancer en profondeur. »

« J'ai vraiment aimé ces propositions qui m'ont aidées à :

-re-découvrir, regarder, méditer les textes bibliques, comme si ces chemins de traverse nous les faisaient découvrir avec un œil, un cœur neuf,  
-à re-visiter, approfondir ma connaissance, ma relation au Seigneur  
-à relire ma vie, y découvrir des traits de lumière du passé, dans l'aujourd'hui et pour l'avenir «

« Ce journal créatif a été une expérience essentielle, il tombait pile et m'a secourue. Et c'est un objet, lourd, que je peux relire quand je veux, qui est là, qui m'étonne à chaque fois. C'est rassurant d'avoir une preuve concrète qu'un chemin a été fait. En termes simples : ce journal m'a accompagnée et guidée. Il m'a réconciliée (c'est le mot qui revient) avec Dieu, avec moi. Et m'a aidée à faire circuler la vie, plus fluide. Tu vois ce n'est pas rien. »