

« Choisis la Vie ! »

Samedi 13-dimanche 14 décembre 2025



En alliant méthode Vittoz, et textes bibliques
une écoute des profondeurs
pour aller vers davantage de vie.

PRESENTATION

Ce week-end se veut un temps pour permettre au participant de :

- SE POSER, s'ancrer dans le réel

*

- * S'ACCUEILLIR tel qu'il est, corps, cœur, mental grâce à la méthode Vittoz

- *OSER regarder ses désirs de vie et ce qui, en lui freine la vie

- *Se mettre à l'ECOUTE de la PAROLE de DIEU dans le silence ou le partage (lectio divina) ,

- *accueillir la présence de Dieu et se laisser rejoindre par Lui, là où il en est.

- * Faire un CHEMIN INTERIEUR en s'appuyant sur la Parole de Dieu et les partages

La méthode Vittoz s'appuie sur des exercices simples et concrets pris dans la vie quotidienne proposant : la redécouverte de nos cinq sens, la conscience de nos actes, la concentration, la décision.

C'est un chemin propice pour une écoute de ce qui se passe en soi.

LIEU

Au monastère de Pié-Foulard de Prailles (79)

HORAIRES

Du samedi 9h30 au dimanche 16h30.

SESSION ANIMÉE par

Véronique Soulard 07 50 27 28 93

Thérapeute Vittoz diplômée de l'IRDC Vittoz,

Certifiée en journal créatif, Psychodramatiste de l'EFP

Cabinet sur Parthenay (Deux Sèvres)

TARIF

180 euros + 80 euros présence de Sr Isabelle et hébergement (salle, nuit et 3 repas)

Pour s'inscrire, envoyer un chèque de 60 euros d'arrhes à l'ordre de AVVA, à
Véronique Soulard, 31 rue du Dr Emile Roux, 79200 Parthenay

