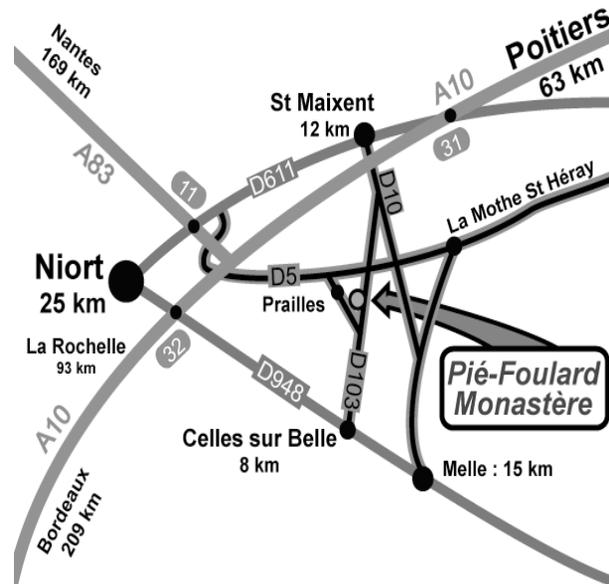


Véronique SOULARD  
31 rue du Docteur Roux  
79200 PARTHENAY

Comment s'y rendre :



Informations détaillées sur :

<http://www.benedictines-prailles.fr/communaute-plan.html>

**29 et 30 juin 2024**



**Choisis la vie !**

En alliant méthode Vittoz  
et textes bibliques

un chemin thérapeutique  
et spirituel  
pour aller vers davantage de vie.

Au monastère de Pié-Foulard  
de Prailles (79)

## PRESENTATION

Ce week-end se veut un temps pour permettre au participant de :

- SE POSER, s'ancrer dans le réel
- \* Se mettre à l'ÉCOUTE de la PAROLE de DIEU dans le silence ou le partage (lectio divina)
- \* S'ACCUEILLIR tel qu'il est
- \* OSER regarder ses désirs de vie et ce qui, en lui freine la vie, accueillir la présence de Dieu et se laisser rejoindre par Lui, là où il en est.
- \* Faire un CHEMIN INTERIEUR en s'appuyant sur la Parole de Dieu et les partages



La méthode Vittoz s'appuie sur des exercices simples et concrets pris dans la vie quotidienne proposant :

la redécouverte de nos cinq sens, la conscience de nos actes, la concentration, la décision, l'écoute de ce qui se passe en soi.

C'est un chemin pour une écoute des profondeurs.

## RENSEIGNEMENTS

Week-end animé par

Véronique Soulard 07 50 27 28 93

Thérapeute Vittoz diplômée de l'IRDC  
(\*), membre de l'AVVA(\*\*)  
Psychodramatiste

Avec la présence de sœur Isabelle,  
bénédictine, comme une oreille qui  
écoute

Du samedi 29 juin à 9h30

au dimanche 30 juin à 16 h 30

Tarif : 180 euros pour le stage,

5 euros d'adhésion à l'association

Monastère/Hébergement : 80 euros  
pour nuit, petit déjeuner et trois repas



(\*) [www.vittoz-irdc.net](http://www.vittoz-irdc.net)

(\*\*) Association Vittoz Vivre Autrement,  
association locale de thérapeutes Vittoz

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Tél fixe: .....

Tél mobile : .....

E-mail : .....



A renvoyer avant le 1<sup>er</sup> juin 2024

à Véronique Soulard

31 rue du Docteur Roux

79200 Parthenay

Accompagné d'un chèque d'acompte

de 60 € à l'ordre de AVVA