

## Atelier en ligne Journal créatif au quotidien 4 au 25 janvier ou 4 janvier au 22 février 2021



Chaque semaine, vous recevrez deux exercices :  
L'un à faire de préférence le matin, en début de semaine et pouvant être refait tous les matins. C'est un exercice pour commencer sa journée, un exercice qui ouvre.

L'autre à faire en fin de semaine, au moment de votre choix, pour relire la semaine.

Chaque semaine vous aurez accès à 1 vidéo et 2 exercices à faire chez vous, et vous aurez la possibilité d'échanger avec d'autres participants par le biais d'un forum de groupe.

Rendez-vous zoom chaque mercredi soir à 20h 45 pour un exercice

Vitoto pour se poser, un exercice de journal créatif et un échange. Aucun prérequis.

Horaire flexible et partages libres. Accès aux vidéos durant 1 mois après la fin du cours.

Atelier

### Informations sur le DESTINATAIRE du cadeau :

Nom

Prénom

Adresse

Code Postal

Ville

Mail

Tél portable

### Informations sur celui qui fait le cadeau :

Nom

Prénom

Adresse

Code Postal

Ville

Mail

Tél portable

je souhaite payer par :

La somme de

Remarques

Une fois le formulaire rempli, faire clic droit : **enregistrer sous...** ou Menu fichier / enregistrer sous...

et **envoyer** le formulaire rempli à l'adresse [contact@veronique-soulard.fr](mailto:contact@veronique-soulard.fr)

En allant sur [le site](#), vous pourrez imprimer vos cartes cadeaux, payer en CB avec Paypal...