

Vittoz et journal créatif

10 11 octobre 2020

**Au Village d'Argentay
Doué en Anjou (49 700)**

PRESENTATION

Ce stage se veut un temps pour cheminer avec la méthode Vittoz et le Journal créatif :

- SE POSER, vivre le moment présent,
- S'ACCUEILLIR soi-même dans toutes les dimensions de son être (corps, cœur, esprit)
- RENCONTRER sa créativité
- ENTENDRE ce qui se dit en soi, son désir, ce qui est chemin de vie



Le stage fera alterner exercices Vittoz, exercices de journal créatif et temps de parole.

Il est ouvert à tous.

RENSEIGNEMENTS

Week-end animé par

Véronique Soulard, 07 50 27 28 93

- ♦ Thérapeute Vittoz diplômée de l'IRDC (*), membre de l'AVVA (**)
- ♦ Psychodramatiste
- ♦ Certifiée en journal créatif

Du samedi 10 octobre à 9 h 30
au dimanche 11 octobre à 16h 30

Tarif : **160 euros** pour le stage
5 euros d'adhésion à l'association

Hébergement : 45 euros

Repas : renseignements à venir



L'hébergement se fait en chambre double ou triple.

Me contacter pour chambre individuelle.

(*) www.vittoz-irdc.net

(**) Association Vittoz Vivre Autrement, association locale de thérapeutes Vittoz

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél fixe:

Tél mobile :

E-mail :



A renvoyer avant le 15 septembre
à Véronique Soulard

31 rue du Docteur Roux
79200 Parthenay

Accompagné d'un chèque d'acompte
de 100 € à l'ordre de AVVA