

Groupe thérapeutique adultes

Entrer dans un travail thérapeutique en profondeur. **Chacun vient avec ses questionnements particuliers**. Selon les situations, un travail est proposé qui s'appuie sur la mise en jeu, un travail corporel ou la créativité.

mercredi 19h 30– 22h 30, une fois par mois

50 euros la séance

Groupe thérapeutique enfants / ados

Voir sur le site

Groupe de pratique de journal créatif

Cycle de **3 séances en groupe fermé**, pour approfondir une thématique / Adulte

14 sept, 19 oct, 16 nov . **Femmes qui courent avec les loups** de Cl. Pinkola Estès. Retrouver la part enfouie, pleine de créativité et de vie, que chacun porte en soi.

11 et 25 janv., 8 fév.: **Créer la vie qui me ressemble**.

21 mars, 4 et 18 avril, : **Femmes qui courent avec les loups** (suite)

120 euros le cycle. Voir précisions sur le site.

Ateliers de journal créatif. Ado/adulte

L'occasion de découvrir et de faire **découvrir ce qu'est le journal créatif**. Ces ateliers sont accessibles à tout public adolescents comme adultes.

Dates : samedis 9 sept., 7 déc., 1 fév., 6 juin, 9h 30-12h 30.

Sur Parthenay / 35 euros l'atelier

Journal créatif parent-enfant (6-11 ans)

Un **temps privilégié d'échange parent-enfant**, chacun sur son journal, avec des temps de partage. Dates et lieux sur le site.

Qui suis-je ?

Véronique Soulard,

Praticienne certifiée de la **Méthode Vittoz**,
formée à l'IRDC Vittoz



La méthode Vittoz, une thérapie psycho-corporelle qui prend appui sur la réceptivité, la conscience du corps, les émotions

Psychodramatiste , formée par Michèle Bromet-Camou, certifiée par l'Ecole Française du

Psychodrame.



Le psychodrame, du grec « drama », théâtre. Des situations pas seulement racontées mais mises en scène

Certifiée en **Journal Créatif ®**

formée à l'école du Jet d'Ancre



Le journal créatif, une exploration de soi par l'alliance du dessin-collage-écriture

À Parthenay (79) 33 rue du Dr Roux

07 50 27 28 93

www.veronique-soulard.fr/

[facebook.com/Véronique soulard 79/](https://facebook.com/Véronique.soulard.79/)

N°SIRET : 840 178 966 000 15

Voir les actualités mises à jour sur le site

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

PSYCHOTHERAPIE

par la parole,
la mise en jeu,
l'écoute du corps,
le journal créatif

Individuel
groupes
ateliers, stages
ateliers en ligne

2019- 2020

En individuel

Adultes, ados, enfants

A partir de la demande de la personne, et en dialogue avec elle, j'adapte le travail et les outils utilisés en fonction de chacun : temps de parole, travail corporel, mise en jeu, expression créative

50 euros la séance

Vittoz et créativité 12-13 octobre à Vasles (79)

Ce stage se veut un temps pour permettre au participant de :

- se poser, **vivre le moment présent**
- oser être soi-même, **faire surgir une trace de ce qui l'habite**
- **expérimenter divers moyens**

d'expression : terre, feutres, peinture, écriture, danse,

- écouter ce qui se dit en lui, poursuivre un chemin vers **davantage de vie**

Comment ?

Alternance d'exercices Vittoz, de journal créatif et de longs temps de création.

Il ne s'agit pas d'acquérir des techniques mais, ajusté à ce qui se passe en soi, de laisser surgir des couleurs, des formes, des mots, des mouvements...

Coût : 160 €+ 10 € matériel + hébergement

10 personnes maximum

STAGES en résidentiel

Stage psycho-corporel 14-15 décembre, à Prailles (79)

Ce stage est un temps pour permettre au participant de :

- s'exercer à **vivre ses sensations, et ainsi se poser,**
- être dans le moment présent
- s'accueillir tel qu'il est : corps, émotions, pensées
- **entendre ce qui se vit en lui**, et poser des choix à l'écoute de ce que dit le corps, pour être ajusté à soi-même et pour davantage de vie.

Comment ?

Par une alternance entre des expériences puisant dans la méthode Vittoz et des temps de partage.

Coût : 130 € + hébergement

12 personnes maximum

Vittoz et mise en jeu 14-15 mars à Vasles (79)

Ce stage est un temps pour permettre au participant de :

- **se mettre à l'écoute de lui-même**, de son corps et de ses émotions, pour un travail en profondeur.
- entendre ce qui l'empêche d'avancer,
- **travailler des questionnements propres à chacun**
- poser des choix de vie simples et concrets pour une « vie vivante », ajustée à lui-même

Comment ?

Par une alternance entre des exercices puisant dans la méthode Vittoz et la mise en jeu (psychodrame), et des temps de partage sur le vécu. Chacun disposera d'une séquence de travail centrée sur lui.

Coût : 180 euros + hébergement /

6 personnes maximum

Stage psychogénéalogie et mise en jeu, 16-17 mai à Vasles (79)

Ce stage est un temps pour permettre au participant de **s'approcher d'un événement, d'une situation appartenant au présent, au passé ou au futur.**

Cette exploration « à la loupe » favorise la mise à jour

Comment ?

A l'intérieur d'un petit groupe (jusqu'à 6 personnes), chacun dispose d'une séquence de travail centrée sur lui, qui débute par **l'exploration du génosociogramme** (arbre généalogique nourri d'éléments de l'histoire familiale). A partir de cette présentation, je proposerai de prolonger la séance à l'aide des techniques appropriées.

Coût : 180 euros + hébergement / 6 personnes maximum