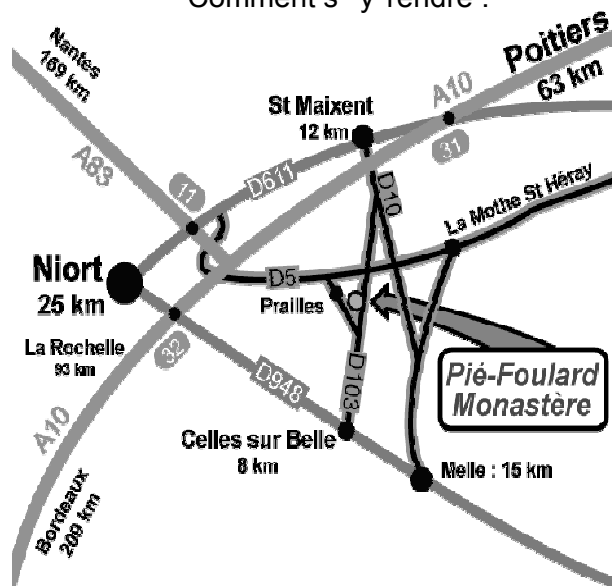


Véronique SOULARD
31 rue du Docteur Roux
79200 PARTHENAY

Comment s'y rendre :



Informations détaillées sur :

<http://www.benedictines-prailles.fr/communaute-plan.html>



29-30 juin 2019

Choisis la vie !

En alliant méthode Vittoz
et textes bibliques

Un chemin thérapeutique
et spirituel
pour aller vers davantage de vie.

Au monastère de Pié-Foulard
de Prailles (79)

PRESENTATION

Ce week-end se veut un temps pour :

- ME POSER, m'ancrer dans le réel
- * Me mettre à l'ÉCOUTE de la PAROLE de DIEU dans le silence ou le partage (lectio divina)
- * M'ACCUEILLIR tel que je suis (avec mes désirs de vie et ce qui, en moi, freine la vie) ,accueillir la présence de Dieu et me laisser rejoindre par Lui, là où j'en suis
- ENTENDRE ce qui se dit en moi
- Poser des CHOIX



La méthode Vittoz s'appuie sur des exercices simples et concrets pris dans la vie quotidienne proposant :

la redécouverte de nos cinq sens, la conscience de nos actes, la concentration, la décision, l'écoute de ce qui se passe en soi

RENSEIGNEMENTS

Week-end animé par

- * Véronique Soulard 07 50 27 28 93

Thérapeute Vittoz diplômée de l'IRDC (*), membre de l'AVVA (**), Psychodramatiste

- * Sœur Isabelle, bénédictine

Du samedi 29 juin 2019 à 14 h 00
au dimanche 30 juin 2019 à 16 h 30

Tarif : 130 euros pour le stage, et 5 euros d'adhésion à l'association
Hébergement : 50 euros pour nuit, petit déjeuner et deux repas



Prévoir des vêtements confortables.

(*) www.vittoz-irdc.net

(**) Association Vittoz Vivre Autrement, association locale de thérapeutes Vittoz

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél fixe:

Tél mobile :

E-mail :



A renvoyer avant le 1^{er} juin 2019
à Véronique Soulard
31 rue du Docteur Roux
79200 Parthenay

Accompagné d'un chèque d'acompte de 100 € à l'ordre de AVVA