

**Groupes jeunes
(6 enfants maximum)**

**enfants : 8-12 ans
vendredi 17h30-18h 30**

**ados : 12-15 ans
vendredi 18h30-20h**

Par la redécouverte des sensations, il s'agit de permettre au jeune de freiner le flot de ses pensées, son éparpillement,

et de découvrir un état de présence à lui-même et aux autres.

Par les jeux autour de la concentration, il s'agit de permettre d'accroître les facultés d'attention, de mémorisation, de choix.

Par l'accueil des émotions, il s'agit de permettre au jeune de reconnaître, apprivoiser, exprimer ses émotions. Et ensuite, de lui proposer un travail sur les situations qui le mettent en difficulté.

Comment ? Par les outils Vittoz et le psychodrame

Qui suis-je ?

Véronique Soulard,

Praticienne certifiée de la Méthode Vittoz,
formée à l'IRDC Vittoz

Psychodramatiste formée par Michèle Bromet-Camou, certifiée par l'Ecole Française du Psychodrame.

**En individuel
enfant, adolescent, adulte**

A partir de la demande de la personne, et en dialogue avec elle, j'adapte le travail thérapeutique en fonction de la spécificité de chacun. Les séances articulent, selon le besoin, des temps de parole, des expériences corporelles, des exercices symboliques, des propositions de jeu psychodramatique

Séances d'une heure, sur rendez-vous. 50 euros

**Pour tout renseignement, pour avoir
les dépliants détaillés des stages ,
pour recevoir les infos par mail :**

Véronique Soulard : 07 50 27 28 93

à Parthenay

www.veronique-soulard.fr/

www.facebook.com/vittozParthenay/

PSYCHOTHERAPIE

VITTOZ

PSYCHODRAME

Agenda 2018- 2019

**Groupe thérapeutique adultes
Samedi 9h-12h ou mercredi 20h-23h,
une fois par mois**

Entrer dans un travail thérapeutique en profondeur, accompagné à la fois par les **outils « Vittoz » et le psychodrame.**

Il s'agit, régulièrement, avec les mêmes personnes, de s'arrêter, se poser, prendre du recul ;

d'apprendre à être dans le moment présent, dans l'accueil de soi-même, sans jugement ;

de permettre à chacun d'entendre ce qui se passe en lui, de laisser surgir son désir ; de prendre conscience de ses fonctionnements, de repérer ceux qui lui conviennent et ceux qui le gênent ; d'ouvrir des portes pour être ajusté à lui-même

50 euros la séance

Stage Vittoz 10- 11 novembre 2018, à Prailles (79)

Ce stage est un temps pour permettre au participant de :

s'exercer à vivre ses sensations, et ainsi se poser, être dans le moment présent

s'accueillir tel qu'il est : corps, émotions, pensées

entendre ce qui se vit en lui, et poser des choix à l'écoute de ce que dit le corps, pour être ajusté à soi-même et pour davantage de vie.

Comment ?

Par une alternance entre des expériences puisant dans la méthode Vittoz et des temps de partage.

Coût : 130 € + hébergement

10 personnes maximum

Stage vittoz et psychodrame 26-27 janvier 2019 à Vasles (79)

Ce stage est un temps pour permettre au participant de :

se mettre à l'écoute de lui-même, de son corps et de ses émotions, pour un travail en profondeur.

entendre ce qui l'enferme, l'empêche d'avancer,

poser des choix de vie simples et concrets pour une « vie vivante », ajustée à lui-même

Comment ?

Par une alternance entre des exercices puisant dans la méthode Vittoz et le psychodrame, et des temps de partage sur le vécu. Chacun disposera d'une séquence de travail centrée sur lui.

Coût : 180 euros + hébergement

6 personnes maximum

Stage psychogénéalogie et psychodrame, 18- 19 mai 2019 à Vasles (79)

Ce stage est un temps pour permettre au participant de s'approcher d'un événement, d'une situation appartenant au présent, au passé ou au futur. Cette exploration « à la loupe » favorise la mise à jour des enjeux inconscients qui régissent nos comportements.

Comment ?

A l'intérieur d'un petit groupe (jusqu'à 6 personnes), chacun dispose d'une séquence de travail centrée sur lui, qui débute par l'exploration du génosociogramme (arbre généalogique nourri d'éléments de l'histoire familiale). A partir de cette présentation, je proposerai de prolonger la séance à l'aide des techniques appropriées.

Coût : 180 euros + hébergement

6 personnes maximum

Stage vittoz et créativité 9-10 mars 2019 à Vasles (79)

Ce stage se veut un temps pour permettre au participant de :

- se poser, vivre le moment présent
- oser être soi-même, faire surgir une trace de ce qui l'habite
- expérimenter divers moyens d'expression : terre, feutres, peinture, écriture, danse,
- écouter ce qui se dit en lui, poursuivre un chemin vers davantage de vie

Le stage est ponctué par de longs temps de création Il ne s'agit pas d'acquérir des techniques mais, ajusté à ce qui se passe en soi, de laisser surgir des couleurs, des formes, des mots, des mouvements...

Coût : 160 €+ 10 € matériel +hébergement

10 personnes maximum